

2026年
6月

幼児食 献立表

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
朝おやつ		牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	
昼食		御飯、★なすのみそ汁、和風あんかけミートボール、★きゅうりとキャベツの甘酢	ゆかり御飯、キャベツのすまし汁、★筑前煮、★かぼちゃのサラダ	ロールパン、豆乳クラムチャウダー、★魚のからあげトマトソース、のり塩ポテト	親子丼、豆腐のみそ汁、ほうれん草の磯あえ、バナナ	御飯、じゃがいものみそ汁、鮭のさっぱりおろし煮、★ピーマンのごま炒め	マーボー豆腐丼、中華スープ、★はるさめの酢の物	
昼おやつ		牛乳、★パイナップルケーキ	麦茶、ココアスノーボールクッキー	麦茶、しらすおかかおにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、スイートポテト	
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★ひじきチャーハン、★わかめスープ、鶏肉の照り焼き	御飯、こまつなと豆腐のみそ汁、豚肉のしょうが焼き、キャベツとしらすのさっぱりサラダ、オレンジ	御飯、すったて汁(岐阜県の郷土料理)、魚の照り焼き、かぼちゃの甘煮	御飯、はるさめスープ、★油淋鶏、中華風ナムル、★パイン缶	★バターチキンカレー、★ブロッコリーのマヨサラダ、★フルーツヨーグルト	菜飯、白菜とあさりのみそ汁、ひじき入りつくねの照り焼き、★きゅうりとだいこんのピクルス	納豆そぼろ丼、かぼちゃのみそ汁、もも缶	
昼おやつ	牛乳、小倉クリームサンド	麦茶、じゃがチーズ	麦茶、肉まん風蒸しパン	牛乳、きな粉ポテト	麦茶、どら焼き	牛乳、ほうれんそうのカップケーキ	麦茶、★ハムマヨパン	
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、キャベツと油揚げのみそ汁、白身魚のふんわり卵とじ	わかめ御飯、★トマト中華スープ、とりマヨ、ツナともやしのごま酢あえ	御飯、はくさいのすまし汁、★魚の梅みそかけ、★金平ごぼう	コッペパン、★豆乳コンスープ、★ささみスパイシーフライ、コールスローサラダ	御飯、なめこのみそ汁、肉じゃが、★納豆あえ	★タコライス、野菜コンソメスープ、★大根とツナのサラダ、オレンジ	御飯、かぼちゃのみそ汁、肉豆腐	
昼おやつ	牛乳、バナナ、麩のラスク	麦茶、ヨーグルトムース風	牛乳、かぼちゃのきな粉かけ	麦茶、焼きおにぎり	牛乳、サーターアングー	牛乳、あんまん	牛乳、ココア蒸しパン	
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★スパゲッティーナポリタン、★卵スープ、★パイン缶	御飯、あおさ汁、★けいちゃん(岐阜県の郷土料理)、★きゅうりとしらすの酢の物	御飯、こまつなのみそ汁、さけの塩焼き、★ひじきの煮物	★冷やし中華、花ショウマイ、小松菜の塩ごまあえ	御飯、★なすとオクラのみそ汁、鶏の甘辛からあげ、★切干大根ののりごまサラダ	御飯、マカロニスープ、魚のチーズピカタ、★ほうれん草とコーンのソテー	御飯、豚汁、炒り豆腐	
昼おやつ	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、ほうれん草クッキー	牛乳、あんドーナツ	麦茶、★焼きもちこしおにぎり	麦茶、きなこ蒸しパン	牛乳、アップルポテト	牛乳、大学かぼちゃ	
		28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい					
昼食	御飯、白菜のすまし汁、さけのちゃんちゃん焼き	鶏飯、★にぎやかサラダ、白菜のゆかり和え、オレンジ	★焼きそば、中華スープ、ほうれん草のごま和え、さつま芋のレモン煮		★マークのある献立は旬の食材を使用しています			
昼おやつ	牛乳、バナナケーキ	麦茶、豆乳パンナコッタ	麦茶、★えだまめチーズ蒸しパン					

2026年
6月

離乳食 - 初期
献立表

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ							
昼食		1 0 倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ							
昼食	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	1 0 倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ							
昼食	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ							
昼食	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ							
昼食	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト	1 0 倍粥、野菜のペースト				
昼おやつ							

2026年
6月

離乳食 - 中期
献立表

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		全粥、なすのみそ風味だし煮、豆腐とたまねぎののり煮	全粥、キャベツのすまし汁、筑前煮風	全粥、豆乳スープ、魚のトマト煮	親子丼風粥、豆腐のみそ風味だし煮、ほうれん草のやわらか煮	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、鮭のさっぱりおろし煮	豆腐あんかけ粥、野菜スープ
昼おやつ		キャベツの豆乳スープ	コーン入りかぼちゃのやわらか煮	しらす粥	バナナのきな粉煮	クッキー	蒸し芋
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、オニオンスープ、ひき肉とにんじんの卵とじ	全粥、こまつなと豆腐のみそ風味だし煮、しらすとキャベツのやわらか煮	全粥、豆腐とだいこんのみそ風味だし煮、魚の煮つけ	全粥、はくさいスープ、鶏肉とほうれんそうの和風煮	全粥、たまねぎとにんじんのスープ、鶏肉とブロッコリーのトマト煮	菜粥、白菜のみそ風味だし煮、そぼろ煮	納豆そぼろ粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮
昼おやつ	クッキー	じゃがいもの豆乳煮	蒸しかぼちゃ	さつまいものきな粉煮	バナナ	ほうれんそうの豆乳粥	蒸しかぼちゃ
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、キャベツのみそ風味だし煮、白身魚の和風煮	全粥、野菜スープ、鶏もも肉とこまつなのやわらか煮	全粥、はくさいのすまし汁、魚のみそ煮	全粥、豆乳コーンスープ、ささみとキャベツの煮物	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、納豆とじゃがいもの煮物、こまつなとコーンののり煮	ひき肉のトマト粥、野菜スープ、だいこんときゅうりのやわらか煮	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、豆腐ののり煮
昼おやつ	バナナと麩ののり煮	クッキー	かぼちゃのきな粉和え	だし粥	クッキー	じゃがいものコーン煮	クッキー
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、キャベツスープ、たまねぎとにんじんの卵とじ	全粥、ほうれんそうと豆腐のすまし汁、鶏肉と野菜のみそ煮	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、さけとにんじんの煮物	全粥、こまつなのスープ、そぼろ煮	全粥、なすのみそ風味だし煮、鶏肉とキャベツのやわらか煮	全粥、野菜スープ、魚とほうれんそうの煮物	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、鶏肉と豆腐の和風煮
昼おやつ	クッキー	しらす粥	クッキー	コーン粥	豆乳きなこ粥	さつまいものだし煮	蒸しかぼちゃ
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい				
昼食	全粥、白菜のすまし汁、さけとキャベツのみそ煮	全粥、じゃがいものすまし汁、鶏むね肉と白菜の煮物	全粥、チンゲンサイのスープ、キャベツの卵とじ				
昼おやつ	バナナ	クッキー	蒸し芋				

2026年
6月

離乳食 - 後期
献立表

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		硬粥、なすのみそ風味だし煮、和風あんかけミートボール	硬粥、キャベツのすまし汁、筑前煮風	硬粥、豆乳スープ、魚のトマト煮	親子丼風粥、豆腐のみそ風味だし煮、ほうれん草のやわらか煮	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、鮭のさっぱりおろし煮、ピーマンの和風煮	マーボー豆腐丼風粥、野菜スープ、きゅうりとにんじんのコーン煮
昼おやつ		キャベツの豆乳スープ	かぼちゃとコーンのお焼き	しらす粥	マカロニとバナナのきなこ煮	クッキー	蒸し芋
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、わかめスープ、ひじきのそぼろ煮	硬粥、こまつなと豆腐のみそ風味だし煮、豚肉とキャベツのやわらか煮	硬粥、豆腐とだいこんのみそ風味だし煮、魚の煮つけ	硬粥、はくさいスープ、鶏肉とほうれんそうの和風煮	硬粥、たまねぎとにんじんのスープ、鶏肉とブロッコリーのトマト煮	菜粥、白菜のみそ風味だし煮、ひじき入りつくねの照り焼き	納豆そぼろ粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮
昼おやつ	クッキー	じゃがいもの豆乳煮	蒸しかぼちゃ	きな粉ポテト	バナナ	ほうれんそうの豆乳粥	かぼちゃのお焼き
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、キャベツのみそ風味だし煮、白身魚の和風煮	硬粥、野菜スープ、鶏もも肉とこまつなのケチャップ煮	硬粥、はくさいのすまし汁、魚のみそ煮	硬粥、豆乳コーンスープ、ささみとキャベツの煮物	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、肉じゃが、納豆あえ	ひき肉のトマト粥、野菜スープ、だいこんときゅうりの和え物	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、肉豆腐
昼おやつ	バナナと麩ののり煮	ヨーグルト	かぼちゃのきな粉和え	だし粥	クッキー	じゃがいもとコーンのお焼き	クッキー
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	ナポリタン風、キャベツのスープ	硬粥、ほうれんそうと豆腐のすまし汁、鶏肉と野菜のみそ煮	硬粥、こまつなのみそ風味だし煮、さけのひじき煮	硬粥、こまつなスープ、そぼろ煮	硬粥、なすのみそ風味だし煮、鶏肉とキャベツのやわらか煮	硬粥、マカロニスープ、魚とほうれんそうの煮物	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、炒り豆腐煮
昼おやつ	クッキー	しらす粥	クッキー	コーン粥	豆乳きなこ粥	さつまいもの甘煮	かぼちゃのお焼き
	28(日)	29(月)	30(火)				
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい				
昼食	硬粥、白菜のすまし汁、さけとキャベツのみそ煮	硬粥、じゃがいものすまし汁、鶏むね肉と白菜の煮物	硬粥、チンゲンサイとわかめのスープ、豚肉とキャベツのやわらか煮				
昼おやつ	バナナ	クッキー	蒸し芋				